



DECLICS ELIKADURA DESAFIOA

Elgarrekin jardun dezagun
elikadura iraunkorraren alde !



DÉCLICS ELIKADURA ERRONKA IPAR EUSKAL HERRIAN

DECLICS ELIKADURA ERRONKA :
BERE PLATERAN ONGI SENDITZEKO JOKO BAT !

Declics Elikadura erronka, zer da ?

6 astez, desafioei erantzun, zure aurrekondua emendatu gabe, lekuko eta sasoineko elikadura sano baten ukaiteko ohidura onak aplikatzen dituzu !

Nola ?

- Animazio talde dinamiko batek laguntzen zaitu, bere kontseilu hoberenak emaiten dizkizu desafioen gainditzeko eta erronkaren irabazteko ;
- Urratsez urrats zure usaien bilakaera eta zure emaitzen aitzinatzea segitzen dituzu « Déclics » plataforman ;
- Sarean diren baliabideak esku dituzu
- Trukaketa eta deskubritze denboraldietan parte hartzen duzu ;
- Erronka, banan-banan edo taldean bizitzen duzu : hoberenak saristatuak izanen dira.

Ipar Euskal Herriko Ingurumenerako Iniziatiba Zentro Iraunkorrek, Euskal Hirigune Elkargoaren sustengurekin, erronka animatzen dute.

Norendako ?

Hiriguneko 158 herrietako biztanle guzietan idekirik da, bakarrik edo taldean (familian, lagunekin, auzoekin, lankideekin, bizi lagunekin...).

Baldintza teknikoak : ordenagailua, internet konexioa eta helbide elektronikoa bat ukan.

Noiz ?

2024ko apirilaren 29-tik, astelehena, ekainaren 22-ra, larunbata
Izen emaitako azken epea : 2024ko apirilaren 29-a

Informazio gehiago ukaiteko edota izena emaitako, animatzaileekin kontaktuan sartu:

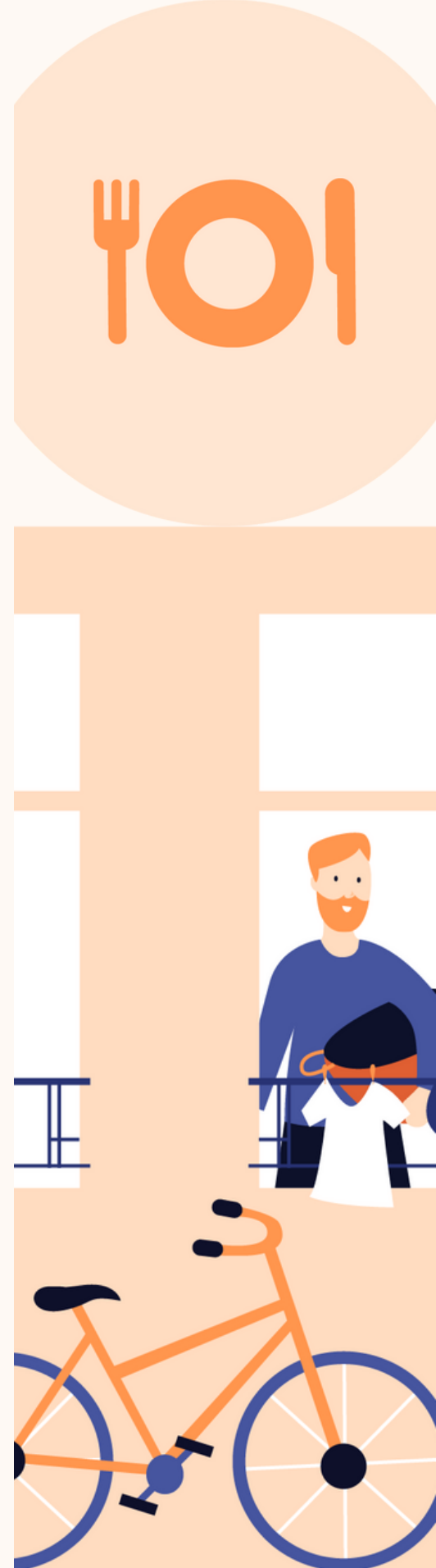
[CPIE Euskal Herria](#)

Laurence Goyeneche, Ana Celaya, Émilie Pasquereau

defamilles.paysbasque@cpiepaysbasque.fr, 05-59-37-47-20

[CPIE Euskal Itsasbazterra](#)

Paul Elissalde, pelissalde@hendaye.com,



Structures locales



Soutenu par



Coordination nationale

